



Arbody-Am-Arbeitsplatz

Hebe / RSI training

<p>Ziel:</p>	<p>Für arbeitnehmern: Für jede Arbeitnehmer ein Bewußtsein für Arbeitshaltungen und Arbeitsbewegungen entwickeln. Die gelernte Techniken so anzuwenden, daß sie letztendlich ein Automatismus werden.</p> <p>Für Arbeitgeber: Zufriedenes Personal durch mehr Anerkennung</p> <p>Reduzierung von Krankheitstagen, somit weniger Lohnfortzahlung (direkt und auf langer Sicht).</p>
<p>Einteilung:</p>	<p>Wichtig ist die individuelle Begleitung in Gruppen mit +- 15 Personen.</p>
<p>Programm:</p> <p>Optionen:</p>	<p>Einführungserklärungen einer Gruppe von 15 Personen (ungefähr 1 Stunde)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Basisanatomie • 2 Praxisbilder • 3 Motivation für die Schulung aufbauen • 4 Was tun bei Anfangsbeschwerden • 5 Gesunde Haltung und Bewegung <p>2 Mal Arbeitsplatzberatung während der Arbeit, am Arbeitsplatz (ca 20 Minuten p.p!)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Grundregeln am Arbeitsplatz für Haltung in spezifischen Arbeitssituationen lernen. • 2 Direkte Korrektur von schlechten Bewegungen • 3 Verdeutlichung durch Digitalbilder <p>Screening</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Grundregeln für gesundes Bewegen • 2 Anfangsanalyse, Aufbau einer persönlichen Akte <p>Follow-up Strukturelle individuelle Begleitung über einem längeren Zeitraum.</p>
<p>Totale Dauer:</p> <p>Termine:</p>	<p>Die Gruppeneinführung und ein Rundgang am Arbeitsplatz zur Arbeitsplatzberatung dauern 1 Tag. In den nächsten 6 Monaten folgen noch 2 individuelle Arbeitsplatzberatungen (= 2 Tagen). Einen Folow-up kann nach evtl. Einem Jahr erfolgen.</p> <p>Nach Vereinbarung</p>
<p>Kosten:</p>	<p>Total €1.600 = €107 p.p. (excl screening, follow up) Screening = € 45 p.p. Follow-up = € 50 p.p.</p> <p style="text-align: right;">(inkl. Kursmaterial, exkl. Mwst und Reisekosten)</p>